

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Пачинский детский сад Яшкинского муниципального района»

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
МБДОУ «Пачинский детский сад»
Протокол от 30.05.2019 № 4

УТВЕРЖАЮ

Заведующий МБДОУ
«Пачинский детский сад»

_____ И. В. Миллер



ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
на 2019 учебный год

2019 год

Цель:

Оздоровление и укрепление детского организма, развитие познавательных способностей детей в летний период.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности дошкольников.
3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
4. Организовать помощь родителей в благоустройстве территории детского сада в летний период, поддержка инициативы родителей (законных представителей).
5. Подготовке к началу нового учебного года.

Предполагаемый результат:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей, снижение уровня заболеваемости.
2. Привитие детям навыков экологической культуры.
3. Приобретение новых знаний и впечатлений об окружающем.
4. Качественная подготовка к новому учебному году.
5. Благоустройство территории детского сада с учетом потребностей и интересов воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей).

Формы оздоровительных мероприятий в летний период

<i>Формы работы</i>	<i>Условия организации</i>			
	<i>Место</i>	<i>Время</i>	<i>Продолжительность по группам (мин.)</i>	<i>Ответственные</i>
Утренняя гимнастика	На воздухе	ежедневно перед завтраком	Младшая – 6, Средне-старшая -8	Воспитатели
Занятия по физической культуре	На воздухе	3 раза в неделю, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Младшая – 15, Средне-старшая – 25	Воспитатели

Подвижные игры: сюжетные, не сюжетные с элементами соревнований; дворовые, народные, с элементами спорта (футбол, баскетбол)	На воздухе	ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Для всех возрастных групп – 10 – 20 мин.	Воспитатели
Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики, ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии, упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стопы.	На воздухе	Ежедневно, в часы наименьшей инсоляции	Младшие – 6, Средне-старшая -8	Воспитатели
Гимнастика пробуждения: гимнастика сюжетно – игрового характера «Сон ушел. Пора встать. Ножки, ручки всем размять»	Групповая комната	Ежедневно после дневного сна	Для всех возрастных групп -3-5 мин.	Воспитатели групп
Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	С учетом специфики и Закаливающего мероприятия	По плану в зависимости и от характера закаливающего мероприятия	Согласно требованиям действующего СанПиН	Воспитатели
Индивидуальная работа в режиме дня	С учетом специфики и индивидуальной работы	Ежедневно	3 – 7 мин.	Воспитатели групп

Праздники, досуги, развлечения	На воздухе	1 раз в неделю	Не более 30 мин.	Воспитатели, муз. Руководитель
Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей		Май - август		Медицинская сестра

Организационная работа

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Утверждение плана летней оздоровительной работы на 2019 год	Май	Заведующий
Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: <ul style="list-style-type: none"> - профилактика детского травматизма; - охрана жизни и здоровья детей в летний период; - организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада; - организация и проведение спортивных и подвижных игр; - правила оказания первой помощи; - предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами; - охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте; - при солнечном и тепловом ударе; - оказание помощи при укусе насекомыми и т.п. 	Май	Зам. зав по хозяйственной работе
Комплектация аптечек на группах	Май	Медицинская сестра
Проведение инструктажа с воспитанниками: <ul style="list-style-type: none"> - по предупреждению травматизма на прогулках; - соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ. 	Май	Воспитатели групп
Издание приказов: <ol style="list-style-type: none"> 1. Об организации работы ДОУ в летний период. 2. О подготовке ДОУ к новому 2019-2020 учебному году 3. О комплектовании учреждения детьми на 2019-2020 учебный год 	Май-август	Заведующий
Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	До 29 августа	Воспитатели всех групп

Методическая работа, оснащение методического кабинета

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Составление плана работы на 2018-2019 учебный год.	Июль - август	Заведующий
Систематизация материалов в методическом кабинете	Июнь	Заведующий
Индивидуальные консультации по запросам педагогов	В течение лета	Заведующий
Подведение итогов летней – оздоровительной работы	Август	Заведующий
Оснащение программно-методической и развивающей предметно -пространственной среды с учетом примерной основной образовательной программы дошкольного образования	К 01.09.2019	Воспитатели

Консультации для педагогов

<i>Тема</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
«Организация работы с детьми в летний период» «Организация детской экспериментальной деятельности в летний период»	Июнь	Воспитатель
«Организация детского творчества летом»	Июль	Воспитатель
«Ознакомление дошкольников с природой летом»	Июнь	Воспитатель
Фотоотчет - презентация «Как прошло наше лето»	Август	Воспитатели всех возрастных групп

Работа с родителями

<i>Мероприятия</i>	<i>Срок</i>	<i>Ответственные</i>
Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня на летний период - рекомендации по экологическому воспитанию «Ребенок и природа»; - «Одежда ребёнка в летний период»; - рекомендации по познавательному- речевому развитию детей; - Первая помощь: *«Солнечный удар» *«Остерегайтесь клещей» *«Ядовитые растения» *«Предупреждение острых кишечных инфекций»	Июнь, август	воспитатели
Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка и ремонте групп	В течение лета	Завхоз Воспитатели групп

Административно-хозяйственная работа

№ n/n	Мероприятие	Срок	Ответственные
1.	Подготовка территории МБДОУ: - уборка территории детского сада; - ликвидация сухостоя и сорных растений; - уборка мусора; - покос травы.	Июнь – август	завхоз, рабочий
2.	Косметический ремонт в приемных и групповых комнатах: - покраска, побелка, туалетных комнат, ремонт мебели в группах; - изготовление игрового оборудования для сюжетно-ролевых игр	В течение летнего периода	Воспитатели, мл. воспитатели
3.	Генеральная уборка в групповых и спальнях комнатах и подсобных помещениях: - просушка постельных принадлежностей (одеяла, матрасы); - чистка паласов, ковровых покрытий; - мытье светильников и окон	В течение летнего периода	завхоз
4.	Благоустройство и озеленение территории детского сада		сотрудники ДОУ

Контроль и руководство

№ n/n	Мероприятие	Срок	Ответственные
1.	Тематический контроль «Организация закаливания дошкольников в летний период»	Июль	Заведующая
2.	Предупредительный: - организация с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания; - соблюдение режима дня; - выполнение рекомендаций и решений педагогических советов; - готовность групп к новому учебному году.		Заведующая
3.	Оперативный контроль: -организация прогулок; -соблюдение режима дня; -планирование работы на основе комплексно-тематического планирования; -проведение закаливающих процедур; -планирование подвижных игр; -организация и проведение утренней гимнастики; -организация спортивных игр; -состояние рабочей документации.	Июнь – август	Заведующая

Режим организации жизни детей в летний оздоровительный период

Режимные процессы.	Подгруппы, возраст (лет)	
	2 - 3	3 - 7
Прием детей на улице, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Совместная деятельность, спокойные игры.	8.00 – 8.15	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе.	8.15 – 8.20	8.20 – 8.30
Завтрак, совместная деятельность, игры.	8.20 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, музыкальная, спортивная деятельность, изобразительное искусство, подготовка к прогулке.	9.00 – 9.30	9.00-9.30
Прогулка.	9.30 – 11.30	9.30 – 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры самостоятельная игровая деятельность, подготовка к обеду.	11.30 – 11.45	12.10 – 12.20
Обед, совместная деятельность.	11.45 – 12.30	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, совместная деятельность.	15.30 – 15.45	15.30 – 15.50
Полдник, совместная деятельность.	15.45 – 16.00	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой.	15.40 – 18.00	16.10 – 18.00

Тематический план воспитательно-образовательной работы

ИЮНЬ

1 неделя «Здравствуй, лето»

3 июня	День защиты детей. Безопасное лето
4 июня	Разноцветная радуга
5 июня	День туриста
6 июня	Солнце, воздух и вода, наши лучшие друзья (экспериментальный)
7 июня	Летние игры и забавы

2 неделя «Театр и дети»

10 июня	Первые шаги в удивительный мир театра
11 июня	В гостях у сказки
13 июня	Юные артисты
14 июня	Мультяшки в гостях у детей

3 неделя «Дружба начинается с улыбки»

17 июня	Дружить – значит весело жить
18 июня	В мире доброты
19 июня	Волшебные слова
20 июня	Друзья наши меньшие
21 июня	Побеждает дружба (эстафета)

4 неделя «Разноцветная палитра»

24 июня	Волшебный пластилин
25 июня	Удивительные краски
26 июня	Чудесное превращения бумаги
27 июня	Солнечная поляна творчества
28 июня	Летний вернисаж

Июль

1 неделя «Моя дружная семья»

1 июля	«Моя семья»
2 июля	Мамы всякие нужны, мамы всякие важны
3 июля	Мой папа самый, самый
4 июля	День семьи, любви и верности
5 июля	Иван – Купала

2 неделя «Любимые игрушки»

8 июля	Моя любимая игрушка
9 июля	В гостях у Самоделкина
10 июля	Игрушкина больничка
11 июля	В мире игрушек
12 июля	Парад игрушек

3 неделя «Экологическая тропа» /«Дети, осторожно!»

15 июля	Мы хотим, чтоб от народа не страдала природа
16 июля	Село Пача - малая родина». Лес богатство и краса! Береги свои леса!
17 июля	День пешехода
18 июля	День юного пожарника
19 июля	Один дома

АВГУСТ	
1 неделя «Юные исследователи»	
2 августа	Игры с воздухом. Игры с песком и водой
2 неделя «Неделя здоровья»	
5 августа	Мои Друзья - Витамины
6 августа	Если хочешь быть здоровым – закаляйся!
7 августа	Я здоровье берегу – сам себе я помогу
8 августа	Олимпийские игры
9 августа	Я на солнышке лежу
3 неделя «Яблочко - медовый спас – фрукты, овощи припас»	
12 августа	Целевые прогулки «Во саду ли в огороде»
13 августа	В гостях у Виннипуха
14 августа	Целебные свойства мёда
15 августа	Яблочко наливное, румяное, золотое.
16 августа	Развлечение Яблочный спас яблочко припас
4 неделя «Юные экологи»	
19 августа	Домашние животные
20 августа	Дикие животные
21 августа	Мир птиц
22 августа	Мир насекомых
23 августа	Красная книга
5 неделя «Прощай, лето»	
26 августа	День юмора и смеха
27 августа	День Детского сада
28 августа	Цветочный калейдоскоп
30 августа	Праздник «Прощай лето»
30 августа	Итоги лета

